

MITBRINGLISTE

Für Muck Wuck Kindertagespflege



- Der Jahreszeit entsprechende Wechselsachen (komplett).
- Im Winter ist ein wasserdichter Schneeanzug im Ganzen, wasserdichte gefütterte Schuhe, sowie wasserdichte dicke Fausthandschuhe von großem Vorteil.
- Hausschuhe oder Antirutsch-Socken
- Gummistiefel, Matschhose, Matschjacke
- wöchentlich einen frischen Schlafanzug
- je nach Gewohnheit - Schnuller, Kuscheltier, Schmusetuch etc.
- monatlich frische Bettwäsche, Schlafsack
- Bettdecke oder Schlafsack, Bettlaken, evtl. Nestchen je nach Gewohnheit - einmalig
- Windeln, Windelunterlage, Feuchttücher, Creme in der Tube
- Haarbürste, Zahnbürste, Zahnputzbecher in der entsprechenden Farbe
- Sonnenhütchen, Sonnencreme bei entsprechender Jahreszeit (Bitte cremen Sie ihr Kind an sonnigen Tagen morgens bereits mit Sonnencreme ein!)
- ein ungesüßtes Getränk mit Trinkflasche, wenn Ihr Kind noch nicht aus dem Becher trinkt
- ich biete den Kindern täglich frisch gekochten ungesüßten Tee oder Stilles Wasser an,
- bei Ausflügen steht den Kindern ein kleiner Handsnack zur Verfügung (Kosten 0,25 € pro Tag)
- Mittagessen, wenn Ihr Kind noch nicht unsere Speisen isst
- das tägliche Mittagessen liefert die Köchin Lena Elster - Für kleine Feinschmecker - Bio für Tagesmütter - die Abrechnung erfolgt mit Ihnen direkt (Kosten: 2,98 € pro Essen)
- Täglich ein gesundes, abwechslungsreiches Frühstück fertig zubereitet hier ein paar Beispiele: Brot, Brötchen aus unterschiedlichem Getreide (Dinkel, Roggen, Hafer ...), Obst und Gemüse der Saison, unterschiedliche Joghurtsorten (Ziegen-, Soja-, Kuhmilch ...), Fruchtmus, Obstmus mit Vollkorn/Müsli, Reis-, Mais-, Dinkel- oder Hirsewaffel, gepuffter Dinkel, Dinkelkracker, Knusperbrot...
- Dinkel ist aus ernährungsphysiologischer Sicht gesünder als Weizen. Es enthält mehr und höherwertiges Eiweiß, mehr Vitamine - A1, B1, B2, D, E -, höhere Mineralstoffgehalte, vor allem Zink, Selen und Kupfer sowie einen hohen Anteil ungesättigter Fettsäuren, besonders Ölsäure. Schwermetalle nimmt Dinkel weniger auf als Weizen.
- Bitte geben Sie Ihrem Kind keine Süßigkeiten mit!
- 1 A4 Ordner für gesammelte Werke, 1 leeren beklebten Schuhkarton
- 8 kleine Fotos vom Kind
- Weitere Kosten:
 - 4,00 € je Teilnahme an der musikalischen Früherziehung
 - 2,50 € je Teilnahme für den Besuch im Salzhaus Dresden (jeweils 1x wöchentlich nach Anwesenheit)